


ERFOLG BEGINNT IM KOPF

7 Ansätze um mental stark zu sein und überzeugen zu können

- ⇒ **Ich bin ich und ICH bin gut** 
- ⇒ **Sei ein Macher** 
- ⇒ **Sonnenschein** 
- ⇒ **Einstellung ist alles** 
- ⇒ **Rede mit TOM** 
- ⇒ **Ich kann das** 
- ⇒ **Ziele nach SMART** 

Was andere denken, ist für Dich nicht massgeblich.

Du wartest nicht, bis andere Dein Problem lösen.

Deine Launen gehen andere nichts an.

Pflege eine positive Attitüde:

Zuerst denken, dann sprechen oder schreiben.

Dein Selbstwertgefühl stimmt.

Deine Ziele sind realistisch und attraktiv.