

# «DIE EINSTELLUNG KREIERT DIE MOTIVATION. DIE MOTIVATION ERZEUGT LEISTUNG UND DIE LEISTUNG FÜHRT ZUM ERFOLG!»

---

## ERFOLG IST KEINE FRAGE VON TALENT

Die Aussage zur Einstellung, Motivation und Leistung als Motto und Lebenseinstellung, sichert ein überzeugendes und erfolgreiches Auftreten. Unsicherheit oder auch Angst sich einem Projekt oder einer Aufgabe zu stellen erzeugt eine Handlungsstarre und nichts geht mehr. Alles wird zu viel.

Daran können wir in Einzelcoaching oder im Team-Workshop arbeiten. Alle Beratungen, Trainings und Coachings sind aus der Praxis heraus individuell auf Ihre Bedürfnisse angepasst. Lassen Sie uns zusammen an Ihrem Thema arbeiten.

### Workshop und Coaching Themen:

- Erfolgreich sein durch die richtige Einstellung / motiviert Chancen nutzen / Ich bin ich und ich bin gut!
- Persönliche Organisation / Auftritt & Kommunikation / Motivations-Welten
- Als Chef überzeugen / Als Politiker überzeugen / Als Mitarbeiter überzeugen / Als "ICH" überzeugen
- Freude und Bestätigung gewinnen mit Struktur und Professionalisierung



## MODUL EINSTELLUNG UND MOTIVATION

# THEMEN / INHALTE

### □ EINSTELLUNG

ICH bin ICH = gut  
Leichter zum Gipfel  
Agile Werte & Prinzipien  
yes butter vs. why notter

### □ MOTIVATION

Motivations-Circle  
Motiv & Action  
Motivations-Welten  
Motivations-Arten  
AEK / TOM / SMART

### □ KOPFKINO

Denkzeit / Erfolgsdreieck  
Selbstbewusstsein / Selbstvertrauen  
Persönliche Organisation

#### Lernziel:

- Die TN erkennen die Chance der positiven Einstellung und erarbeiten spezifische Ansatzpunkte.
- Die TN nutzen die kreativen Momente der Denkzeit und des Kopfkinos und tanken neue Energie daraus.
- Die TN setzen sich Ziele nach SMART und definieren eine kurz- und mittelfristige Vorgehensweise.

#### Methodik:

- AIDA / Information / Praxis / Interaktivität

#### Take Aways:

- 3x3 Take Aways pro Thema
- Dokumentation

#### Vorbereitung:

- Umfrage / Wissenstransfer / persönliches Beispiel

#### Beobachtungsdimension:

Die TN stellen eine mentale Verbesserung von heute zu *morgen* fest und freuen sich an erreichten Zielen. Sie kommunizieren die erreichten Meilensteine.

#### Adressaten:

- **DU-ICH-WIR.** Alle die ein Bedürfnis haben die Motivation und den Selbstwert zu steigern.
- Führungspersonen / Abteilungsleiter / Unternehmer / Mitarbeiter
- Personen der Öffentlichkeit / Politiker / Verhandlungsführer

#### Modul / Örtlichkeit / Kosten:

- Das Modul dauert 2-3 Stunden (je nach Bedürfnisse). Einzelcoaching oder in 5er Gruppen.
- Wählen Sie aus den oben aufgeführten Themen Ihre Prioritäten aus.
- Präsentation-Information-Interaktivität im Kurs, sowie persönliche Projekte die bearbeitet werden.
- Datum und Örtlichkeit wird entsprechend den Anmeldungen und Bedürfnisse definiert.
- Die Kosten betragen CHF 250.00/Person inkl. Kurs Unterlagen.

## Anmeldungen an [juerg.hintermeister@heutemorgen.ch](mailto:juerg.hintermeister@heutemorgen.ch)

Vorname / Name : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Email / Tel : \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Ort/ Datum : \_\_\_\_\_

Unterschrift : \_\_\_\_\_